



ひろにわっこ

9月



日ごとに暑さも一段落、少しずつ季節の移り変わりを感じるようになってきましたが、まだまだ暑い日が続く、夏の疲れが出やすい時期です。気候も良くなり、戸外で体を動かすことも増えるので、生活リズムを整えて、元気に過ごせるようにしたいですね。生活リズムを整えるには、まず早起きから！！

令和5年9月号 ひろにわ保育所
Tel 52-3222 Fax 52-3238
H.P 社会福祉法人 あさくら会
(asakurakai.or.jp)
編集 矢野 真寿美

令和5年9月 ひろにわ保育所
ひよこ組 6名 ばんだ組 13名
くま組 14名 らいおん組 13名
りす組 17名 きりん組 21名
計 84名

☆9月の行事☆

日・曜日	9月行事予定
1日(金)	おひさま号巡回(3・4・5歳児)
2日(土)	年間行事に記載しておりました、9月1日の「お楽しみ会」は、中止とさせていただきます。
3日(日)	
4日(月)	英語で遊ぼう(4・5歳児)
5日(火)	
6日(水)	
7日(木)	
8日(金)	ナイト保育(5歳児)
9日(土)	
10日(日)	
11日(月)	藤蔭高校見学実習(15日まで)
12日(火)	十文字中学校職場体験学習 体育教室(4・5歳児)
13日(水)	十文字中学校職場体験学習 避難訓練
14日(木)	身体測定(以上児)
15日(金)	英語で遊ぼう(4・5歳児)・おひさま号 身体測定(未満児)
16日(土)	
17日(日)	
18日(月)	敬老の日
19日(火)	米飯給食
20日(水)	
21日(木)	
22日(金)	
23日(土)	秋分の日
24日(日)	立石小学校運動会(旗取り)
25日(月)	
26日(火)	運動会第1回リハーサル
27日(水)	福田小就学前健診
28日(木)	
29日(金)	立石小就学前健診
30日(土)	

「8月22日より、4・5歳児の体育教室が始まりました」

挨拶をして、手遊びや動物の動きを真似て体を動かした後、鉄棒の前回りや逆上がり、マット運動(片足跳びなど)をしました。鉄棒に挑戦した後は、マットの上でウサギやクマ、カエルになってマット運動、フープの片足立ちやケンケン跳び、(5歳児はケンケンを挟んで)また鉄棒に何度も挑戦していました。子ども達は疲れも見せず「たのし〜」「またしたい」と笑顔でした。 ◆前回りのポイントは ①鉄棒にとびつく ②つばめになる(肘を伸ばす) ③前回りをする(音を立てずに降りる) ◆逆上がりのポイントは ①ひきつける(肘を曲げる) ②足をけり上げる ③ダンゴ虫のように丸くなってまわる などでした。寝転がってしっかり床を蹴る蹴り足の練習と共に、もう片方の足を上げる練習をしてから、最後に逆上がりに挑戦しました。5歳児には、「どうしたらいいか考えて？」など自分で考えて動くことを促すような声掛けもあり、体だけでなく心の成長も楽しみです。今年度は、月1回、4・5歳児各1時間ずつ参加する予定です。



「鉄棒にとびつく」
前回りの練習で、鉄棒にとびつく。

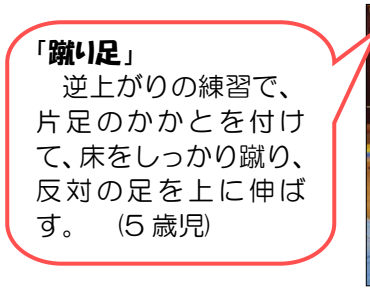


「つばめ」(前回り)
鉄棒にとびついた後肘と体を伸ばす練習。



「マット運動」 マットの上で、ウサギ・クマ・カエルなどに変身。

「フープでバランス」
フープの中で片足立ちをしたり、交互に跳んだり。



「蹴り足」
逆上がりの練習で、片足のかかとを付けて、床をしっかり蹴り、反対の足を上に伸ばす。(5歳児)



「坂道(板)登り」
肘を曲げ、鉄棒を引き寄せて、いよいよ逆上がりに挑戦。(4歳児)



「逆上がり」
最後は、補助を受けながら、又は自分で逆上がり。無理なく、個々のペースに合わせて補助していただきました。



「8月26日 子育て講演会」

講師におやこドンの大坪先生(幼稚園教諭)・鎌田先生(心理士)のお2人を迎え、子育て講演会を開催しました。講演会には、20名の保護者の方に参加していただき、タンポポ・うま・きんぎょ・かめ・かたつむり・汽車・糸車などのリズムを実際に体験していただきました。足と脳はつながっていて、足を使う事の大事さ(特に親指の付け根)、経験がないことが学習の足を引っ張っている(経験がないからイメージできない)こと、発達には旬と期限がありそれを逃さないなどの話を聞きました。保育所でも子ども達の発達の敏感期を逃さず、様々な経験ができるよう環境を整えていきたいと思っております。保護者の方からは、「子どもと一緒にやってみます」「成長に合わせてその時に出来る事を楽しめるようにしたい」「大人も子どもも発達できそうです」「久しぶりに体を動かして楽しかった」など、様々な感想をいただきました。

<10月の行事予定>

- 3日(火) 運動会リハーサル
- 7日(土) 第42回 運動会
- 6・20日(金) おひさま号巡回
- 10日(火) 運動会予備日 (荒天・台風等の場合)
- 14日(土) 個人懇談
- 16日(月) 身体測定(以上児)
- 17日(火) お弁当の日・身体測定(未満児)
- 19日(水) 米飯給食
- 20日(金) 英語で遊ぼう(4・5歳児)
- 23日(月) 園内秋祭り



※日程は未定ですが、避難訓練・内科健診・歯科検診があります。
※28日(土)、29日(日)は、朝倉地域文化祭があり、作品の展示で参加します。

「運動会の練習がはじまります」

10月に行う運動会は、運動を通して心身ともに逞しく成長する大事な活動です。1つの課題を克服して自信と喜びを経験しながら、次の課題に挑戦する力が育ったり、友達と力を合わせて取り組む事で、友達の大切さや相手の気持ちを思いやる心も育まれていきます。

健康・安全面に十分配慮し、お子さん達に無理の無いように練習していきたいと思っております。疲れを取るにはまず十分な睡眠と栄養を取る事。夜はしっかり眠り、朝ご飯を食べ、元気に1日を始めましょう！お子さん達の成長を温かく見守っていただきますようお願い致します。

(運動会について詳しくは、後日配布のご案内でお知らせ致します) ※3・4・5歳児は、運動会で体操服を着用します。体操服を注文されたい方は、9月9日(土)までに職員室までお願い致します。

【退所のお知らせ】

8月31日で、ばんだ組の高木謙菜さんが退所されました。